



Утверждаю

Директор

С. М. Ташова

Меню

На 16 марта 2021 год

Завтрак 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60 г	9.69	Овощи натуральные соленые помидоры	3-85
80 г	142.95	Коглеты рубленные из птицы	14-62
150 г	135.00	Картофель и овощи, тушенные в соусе	89-08
200 г	61.50	Чай с лимоном	1-77
25г	57.52	Хлеб ржаной	1-32
37.5 г	165.38	Хлеб пшеничный	2-21
200 г	46.00	Сок натуральный	18-38
753	618.04	Итого	51-23

Обед 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60г	9.69	Овощи натуральные соленые помидоры	3-85
200г	93.60	Суп картофельный	4-51
80г	122.61	Говядина в кисло-сладком соусе	57-69
150г	199.24	Каша гречневая	4-50
200г	119.14	Компот из ягод	10-96
52.5г	123.44	Хлеб пшеничный	3-10
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-48
95 г	44.87	Йогурт	18-32
865.5	769.97	Итого	104-41

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. М. Ташова
Шеф-повар
Ульянова Е. С.



Меню
 Вторник вторая неделя

2 вариант

На 16 марта 2021 год

Вс		11 лет и старше		Цена	
Затрат	Обед	Наименование	Ккал	Затрат	Обед
50	-	Салат из свеклы с квашеной капустой	39,61	3-96	
100	100	Гуляш из куриного филе	212,85	40-90	40-99
150	150	Рис припущенный с овощами	198	6-30	6-30
200	200	Компот из фруктов или ягод	100	5-48	5-48
30	18	Хлеб ржаной	54,3	1-87	1-14
46	30	Хлеб пшеничный	105,75	2-70	1-75
	200	Суп картофельный с клецками	-		7-64
100	140	Яблочки	43,17	7-70	7-70
		Итого		69-00	71-00

Вс		Овд завтрак		Цена	
Затрат	Обед	Наименование	Ккал	Затрат	Обед
135	135	Каша рисовая молочная	154,8	6-91	6-91
12,5	12,5	Масло сливочное	93,5	3-63	3-63
200	200	Чай с лимоном	61	3-37	3-37
35,5	35,5	Хлеб пшеничный	83,12	2-09	2-09
		Итого		20-00	20-00

Исполнитель
 Организация питания
 М.П. (подпись)

Handwritten signature

Handwritten signature Нехайва Е.С.