



Меню

Пятница первая неделя

2 вариант

На 12 марта 2021 год

Вес		11 лет и старше		Цена		
Завтрак	Обед	Наименование	Ккал	Ккал	Завтрак	Обед
1 шт	-	Яйцо вареное	63	-	11-00	-
140	140	Запеканка из творога	425	425	40-47	40-47
200	200	Чай с сахаром и лимоном	61	61	3-37	3-37
15	15	Масло сливочное	112.2	112.2	9-15	9-15
50	50	Хлеб пшеничный	117.5	117.5	2-92	2-92
-	250	Суп лапша домашняя с картофелем	-	117	-	11-28
15	30	Вафли	95-74	191.48	2-09	3-81
		Итого			69-00	71-00

Вес		Овз завтрак		Цена		
7-10 лет	11 и старше	Наименование	Ккал	Ккал	7-10 лет	11 и старше
70	70	Омлет натуральный	114.1	114.1	12-41	12-41
200	200	Кисель фруктовый	122	122	7-59	7-59
		Итого			20-00	20-00

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сер
Евгенья Павлова Е.С.
Медс



Меню

На 12 марта 2021 год

Завтрак 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60 г	9.69	Овощи натуральные соленые помидоры	3-85
60 г	84.75	Гуляш филе птицы	18-63
170 г	160.00	Макаронные изделия отварные с овощами	7-13
200 г	62.00	Напиток из плодов шиповника	4-47
30 г	70.57	Хлеб пшеничный	1-77
25 г	57.52	Хлеб ржаной	1-32
150 г	47.00	Плоды свежие яблоки	8-66
730	491.53	Итого	45-83

Обед 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60г	9.69	Овощи натуральные соленые помидоры	3-85
200г	106.76	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-54
80г	131.90	Рыба запеченная под молочным соусом	22-26
150г	139.70	Картофель отварной с маслом сливочным	10-93
200г	119.14	Компот из ягод	10-96
52.5г	123.44	Хлеб пшеничный	3-10
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-48
100 г	43.05	Плоды свежие яблоки	5-77
870.5	731.06	Итого	64-89

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.И. Гаев
Е.И. Кошкин
И.И.