

Утверждаю

Директор

С.И. Гадомы



Меню

На 11 марта 2021 год

Завтрак 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
			6-03
60 г	71.40	Икра кабачковая	20-47
100 г	80.93	Рыба тушеная в томате с овощами	7-63
150 г	116.03	Пюре картофельное	7-23
200 г	118.52	Какао с молоком	2-21
37.5 г	57.52	Хлеб пшеничный	1-06
20 г	45.98	Хлеб ржаной	18-38
200 г	46.00	Сок фруктовый	63-01
755	536.38	Итого	

Обед 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
			5-88
60г	66.22	Салат из свеклы с сыром и чесноком	4-15
200г	86.40	Суп гороховый	17-19
80г	124.50	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	5-86
170г	149.31	Макаронные изделия отварные с овощами	1-77
200г	61.50	Чай с лимоном	3-10
52.5г	123.44	Хлеб пшеничный	1-48
28г	57.38	Хлеб ржаной	39-43
760.5	668.75	Итого	

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.И. Гадомы
Е.И. Сидорова



И. Галеев

Меню

Четверг первая неделя

На _____ 2021 год

Вес		Наименование	11 лет и старше		Цена	
Завтрак	Обед		Ккал	Ккал	Завтрак	Обед
50	-	Салат из квашеной капусты	54.5	-	4-04	-
105	105	Фрикадельки в соусе из говядины	206.5	206.5	36-51	36-51
150	150	Каша пшеничная рассыпчатая	204	204	6-94	6-94
200	200	Компот из смеси сухофруктов	110	110	6-07	6-07
30	30	Хлеб ржаной	54.3	54.3	1-74	1-87
50	30	Хлеб пшеничный	117.5	70.5	2-92	1-86
-	200	Суп картофельный с горохом	-	86.4	-	6-97
140	140	Яблоки	60.27	60.27	10-78	10-78
		Итого			69-00	71-00

Вес		Наименование	Овз завтрак		Цена	
7-10 лет	11 и старше		Ккал	Ккал	7-10 лет	11 и старше
150	150	Каша манная жидкая с маслом сливочным	161.55	161.55	7-58	7-58
200	200	Какао с молоком	144	144	9-57	9-57
45	45	Хлеб пшеничный	105.74	105.74	2-85	2-85
		Итого			20-00	20-00

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Сел
Евгений Николаевич
Галеев*