



*Сидорова А.А.*

Меню

Среда первая неделя

На 10 марта 2021 год

| Вес     |      | 11 лет и старше          |        |        | Цена    |       |
|---------|------|--------------------------|--------|--------|---------|-------|
|         |      | Наименование             |        |        |         |       |
| Завтрак | Обед |                          | Ккал   | Ккал   | Завтрак | Обед  |
| 60      | -    | Салат из свеклы отварной | 53.4   | -      | 3-26    | -     |
| 100     | 100  | Курица отварная          | 242.84 | 242.84 | 37-05   | 37-05 |
| 150     | 150  | Рис припущенный          | 198    | 198    | 6-50    | 6-50  |
| 200     | 200  | Кисель фруктовый         | 122    | 122    | 7-59    | 7-59  |
| 30      | 30   | Хлеб ржаной              | 54.3   | 54.3   | 1-97    | 1-77  |
| 30      | 30   | Хлеб пшеничный           | 70.5   | 70.5   | 1-85    | 1-65  |
| -       | 200  | Рассольник ленинградский | -      | 97     | -       | 8-74  |
| 140     | 100  | Яблоки                   | 60.27  | 43.05  | 10-78   | 7-70  |
|         |      | <b>Итого</b>             |        |        | 69-00   | 71-00 |

| Вес      |             | Овз завтрак                  |        |        | Цена     |             |
|----------|-------------|------------------------------|--------|--------|----------|-------------|
|          |             | Наименование                 |        |        |          |             |
| 7-10 лет | 11 и старше |                              | Ккал   | Ккал   | 7-10 лет | 11 и старше |
| 110      | 110         | Запеканка рисовая с творогом | 191.39 | 191.30 | 11-20    | 11-20       |
| 200      | 200         | Кисель фруктовый             | 122    | 122    | 7-59     | 7-59        |
| 20       | 20          | Хлеб пшеничный               | 46.99  | 46.99  | 1-12     | 1-12        |
|          |             | <b>Итого</b>                 |        |        | 20-00    | 20-00       |

Шеф-повар

*СЦ*

Ответственный за питание

*Сидорова А.А.*

Медицинская сестра



Утверждаю

Директор

*Сидорова С.М.*



Меню

На 10 марта 2021 год

| Завтрак 1-4 классы |                         |                                      |              |
|--------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|
| Вес                | Энергетическая ценность | Наименование                         | Цена         |
| 60 г               | 53.40                   | Салат из свеклы отварной             | 2-15         |
| 80 г               | 113.00                  | Биточки рубленые из птицы под соусом | 13-86        |
| 150г               | 153.00                  | Каша пшеничная вязкая                | 3-71         |
| 200 г              | 81.83                   | Чай с молоком                        | 4-22         |
| 30 г               | 70.57                   | Хлеб пшеничный                       | 1-77         |
| 20 г               | 45.98                   | Хлеб ржаной                          | 1-06         |
| 95г                | 44.87                   | Кисломолочный продукт Йогурт         | 18-32        |
| <b>635</b>         | <b>562.65</b>           | <b>Итого</b>                         | <b>45-09</b> |

| Обед 1-4 классы |                         |                             |              |
|-----------------|-------------------------|-----------------------------|--------------|
| Вес             | Энергетическая ценность | Наименование                | Цена         |
| 60г             | 5.45                    | Овощи соленые огурцы        | 3-84         |
| 200г            | 50.60                   | Суп картофельный с клецками | 4-97         |
| 200г            | 216.52                  | Рагу из птицы               | 23-52        |
| 200г            | 107.00                  | Молоко                      | 9-45         |
| 52.5г           | 123.44                  | Хлеб пшеничный              | 3-10         |
| 28г             | 57.38                   | Хлеб ржаной                 | 1-48         |
| <b>740.5</b>    | <b>509.84</b>           | <b>Итого</b>                | <b>46-36</b> |

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

*Сидорова С.М.*