



И.А.Ташман

Меню

На 09 марта 2021 год

		Завтрак 1-4 классы	
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60 г	48.00	Горох овощной отварной	13-57
150 г	250.00	Омлет с колбасой или сосисками	33-73
200 г	60.46	Чай с сахаром	1-02
30 г	70.57	Хлеб пшеничный	1-77
20г	45.98	Хлеб ржаной	1-06
120 г	51.80	Плоды свежие яблоки	6-92
580	526.81	Итого	58-07

		Обед 1-4 классы	
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60 г	71.40	Икра кабачковая	6-03
200 г	93.60	Суп картофельный с рисом и томатом	4-18
150 г	250.00	Омлет с колбасой или сосисками	33-73
200 г	60.46	Чай с сахаром	1-02
52.5 г	123.44	Хлеб пшеничный	3-10
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-48
220г	43.05	Плоды свежие яблоки	5-77
790.5	699.33	Итого	55-31

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.А. Лукава



Меню

Понедельник первая неделя

На 9 марта 2021 год

Вес		11 лет и старше	Ккал		Цена	
Завтрак	Обед	Наименование	Ккал	Ккал	Завтрак	Обед
30	-	Салат из соленых огурцов с горошком	59.25	-	3-34	-
95	95	Колбаса отварная или сосиски	200.4	200.4	37-57	37-57
150	150	Макаронные изделия отварные с сыром	170	170	9-66	9-66
200	200	Чай с лимоном витаминизированный	61	61	3-37	3-37
31	20	Хлеб ржаной	54.3	36.2	1-94	1-24
40	28	Хлеб пшеничный	117.5	65.8	2-34	1-62
-	200	Щи из свежей капусты	-	66.4	-	6-76
140	140	Яблоки	60.27	60.27	10-78	10-78
Итого					69-00	71-00

Вес		Овз завтрак	Ккал		Цена	
7-10 лет	11 и старше	Наименование	Ккал	Ккал	7-10 лет	11 и старше
150	150	Каша молочная пшеничная			10-88	10-88
200	200	Кофейный напиток			5-56	5-56
53	53	Хлеб пшеничный			3-56	3-56
Итого					20-00	20-00

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. С. Зюкова