



Пашова

Меню

На 05 марта 2021 год

<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
<u>Вес</u>	<u>Энергетическая ценность</u>	<u>Наименование</u>	<u>Цена</u>
40 г	33.6	Яблоки запеченные	3-06
140 г	220.00	Пудинг из творога запеченный	28-67
30 г	63.54	Сгущенное молоко	5-92
200 г	58.00	Напиток из сухофруктов	2-85
25.6г	108.60	Хлеб пшеничный	1-51
135 г	46.48	Плоды свежие яблоки	7-26
25 г	57.52	Хлеб ржаной	1-32
616	587.74	Итого	50-42

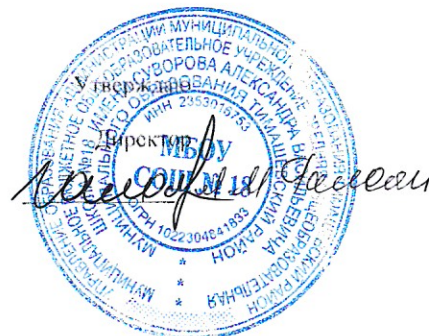
<u>Обед 1-4 классы</u>			
<u>Вес</u>	<u>Энергетическая ценность</u>	<u>Наименование</u>	<u>Цена</u>
60г	9.69	Овощи натуральные соленые помидоры	3-85
200г	87.60	Суп-лапша домашняя	3-82
170г	227.70	Мясо духовое с картофелем и овощами	47-39
200г	61.50	Чай с лимоном	1-78
52.5г	123.44	Хлеб пшеничный	3-09
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-48
710.5	567.31	Итого	61-41

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сид Соколов
Елизавета Николаева
Пашова



Меню

Пятница вторая неделя

На 5 марта 2021 год

Вес		11 лет и старше и дети с ОВЗ Наименование	Ккал		Цена	
Завтрак	Обед				Завтрак	Обед
40	-	Горошек отварной	15.33	-	10-85	-
150	150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.21	153.21	36-25	36-25
150	150	Картофельное пюре	138	138	13-74	13-74
200	200	Чай с сахаром и лимоном	61	61	3-37	3-37
30	30	Хлеб ржаной	54.3	54.3	1-87	1-87
50	40	Хлеб пшеничный	117.5	94	2-92	2-34
-	200	Суп лапша домашняя с картофелем	-	87.6	-	10-77
-	15	Вафли	-	77.4	-	2-66
Итого					69-00	71-00

Вес		Овз завтрак Наименование	Ккал		Цена	
7-10 лет	11 и старше				7-10 лет	11 и старше
140	140	Каша молочная жидкая пшеничная	198.45	198.45	10-26	10-26
200	200	Какао с молоком	144	144	9-57	9-57
2	2	Хлеб пшеничный	4.7	4.7	0-17	0-17
Итого					20-00	20-00

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С. Соловьев СС
Е.И. Железова