



Меню

На 04 марта 2021 год

Завтрак 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60 г	38.10	Кукуруза отварная	14-37
100 г	68.60	Рыба запеченная под молочным соусом	28-34
150 г	121.00	Картофель отварной	10-30
200 г	60.00	Фруктовый чай	2-92
20г	70.57	Хлеб ржаной	1-05
30 г	45.98	Хлеб пшеничный	1-77
10 г	63.65	Кондитерское изделие	0-92
570	467.90	Итого	59-67

Обед 1-4 классы			
Вес	Энергетическая ценность	Наименование	Цена
60г	42.70	Салат из квашеной капусты	3-32
200г	101.81	Рассольник ленинградский	4-21
180г	390.68	Плов из говядины	37-16
200г	62.00	Напиток из плодов шиповника	4-48
52.5г	123.44	Хлеб пшеничный	3-09
28г	57.38	Хлеб ржаной	1-48
20 г	83.90	Кондитерское изделие печенье сахарное	1-84
740.5	861.91	Итого	55-58

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

С.И. Соловьева
С.И. Соловьева
С.И. Соловьева



Меню

Четверг вторая неделя

I вариант

На 4 марта 2021 год

Вес		11 лет и старше и детей с ОВЗ			Цена	
		Наименование				
Завтрак	Обед		Ккал		Завтрак	Обед
40	-	Огурцы соленые порционно	52.66	-	4-63	-
200	200	Пельмени запеченные в сметане	373.99	373.99	40-84	40-84
200	200	Кофейный напиток	80	80	9-52	9-52
20	30	Хлеб ржаной	36.2	54.3	1-24	1-87
35	51	Хлеб пшеничный	82.25	117.5	1-99	3-01
-	200	Борщ из свежей капусты с картофелем	-	78.72	-	8-06
140	100	Яблоки	60.44	43.17	10-78	7-70
		Итого			69-00	71-00

Вес		Овз завтрак		Цена		
		Наименование				
7-10 лет	11 и старше	Ккал	Ккал	7-10 лет	11 и старше	
150	150	Каша молочная жидкая кукурузная	180	180	8-14	8-14
200	200	Кофейный напиток	80	80	9-52	9-52
40	40	Хлеб пшеничный	94	94	2-34	2-34
		Итого			20-00	20-00

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Сергей Солдатов
Елена Николаева
Ирина