**Как развить самостоятельность у ребенка**

  
О том, что нужно делать, чтобы ребенок перестал «держаться за мамину юбку» и научился быть самостоятельным, рассказывает Passion.ru.

Многим мамам хочется, чтобы их малыш как можно дольше оставался маленьким и нуждался в защите и заботе. Так непроизвольно проявляется материнская любовь, в уходе и заботе о беспомощных и слабых. Но стоит ли стремиться к тому, чтобы ребенок вырос без навыка противостоять непростым жизненным ситауциям, которые рано или поздно появятся на его пути? И неважно, будет ли речь идти об умении самостоятельно одеваться или о способности [дать отпор обидчику](https://www.passion.ru/psy/vospitanie-detey/rebenka-draznyat-v-shkole-chto-delat-57198.htm) – главное, чтобы ребенок мог сам сделать то, что действительно нужно в этот момент.

То, о чем мы сейчас расскажем, очень сильно может помочь самим родителям, ведь именно от них зависит, каким вырастет ребенок. Не надо думать, что малыш сам сможет развивать свои способности, напротив: все, чему вы захотите его обучить, будет ему совершенно неинтересно. Тем не менее, сделать это придется. Итак, приступим.

***Как приучить ребенка к порядку***



Как развить самостоятельность у ребенка

К ней ребенка можно и нужно приучать с самого раннего возраста. Конечно, ему не нужно, чтобы его [игрушки](https://www.passion.ru/mama/pokupki/skolko-igrushek-nuzhno-devochke-80544.htm) лежали в определенном месте, а не валялись по всей квартире. В первую очередь это надо самим родителям, поэтому малыша придется поощрять, объясняя ему, насколько важно поддерживать порядок. Подходим к данному вопросу поэтапно:

* Объясняем, что только большие и взрослые дети могут самостоятельно поддерживать порядок в своих вещах.
* Поручаем малышу не менее трех ежедневных домашних обязанностей.
* Помним, что ему все это вовсе не интересно.
* Показываем, как именно нужно поступать, чтобы выполнить эти домашние обязанности.
* Поощряем за выполнение и порицаем за отказ исполнять домашние обязанности.
* Постепенно усложняем задачи для малыша в соответствии с его взрослением.

Самое важное – соблюдать последовательность в собственных действиях. Ни в коем случае нельзя сегодня требовать от ребенка выполнения определенных обязательств, а завтра забыть о необходимости их исполнения.

Ежедневное [поощрение](https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/nauchites-hvalit-rebenka-17473.htm) необходимо, равно как и регулярное порицание за неисполнение своих обязанностей.

***Как научить ребенка делать уроки самостоятельно***



Как развить самостоятельность у ребенка

Конечно, все в жизни ребенка взаимосвязано, и ответственность в выполнении домашних дел скажется и на его способности серьезно подходить к выполнению школьных обязаностей. И все же определенные нюансы здесь присутствуют. Во-первых, очень многое зависит от склонностей ученика и его способностей. Во-вторых, всегда нужно помнить о риске перегрузить ребенка заданиями, а это чревато [потерей интереса к учебе](https://www.passion.ru/psy/vospitanie-detey/kak-byt-esli-rebenok-ne-hochet-uchitsya-58930.htm) и снижением познавательной активности. Поэтому важно помнить о некоторых простых правилах:

* Существует определенное время, в течение которого ученик может работать самостоятельно, и это время постепенно увеличивается. Например, 20-25 минут – это предел самостоятельной работы для второклассника, в третьем классе это время можно увеличивать до 30 минут, и только в четвертом классе ребенок может трудиться самостоятельно 45 минут.
* Очень важно научить ребенка самостоятельно проверять самого себя. Придется последовательно объяснить ему, что для проверки правописания существуют словари, а еще надо научить его правилам проверки математических расчетов.
* Ребенок должен понимать свою ответственность, ему нужно объяснить, что его учеба так же важна, как и работа его родителей, и основная часть его работы – это выполнение [домашних заданий](https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/kak-delat-uroki-s-detmi-73639.htm).

***Воспитание самостоятельности невозможно без свободы***



Как развить самостоятельность у ребенка

Важно найти золотую середину в воспитании [самостоятельности](https://www.passion.ru/psy/lichnostnyy-rost/kak-stat-samostoyatelnoy-58210.htm) своего ребенка. Крайне нежелательна постоянная опека и стремление контролировать каждый шаг маленькой личности.

Помните, воспитание самостоятельности невозможно без предоставления ребенку определенной доли свободы, только тогда возможен процесс формирования самостоятельной личности, способной отвечать за свои поступки и способной планировать свои ближайшие цели и задачи. Но возможна и другая крайность.

Есть две вещи, которых [родителям](https://www.passion.ru/psy/vospitanie-detey/perehodnyy-vozrast-sovety-roditelyam-99337.htm) следует избегать: первая – это предоставление ребенку полной свободы, а вторая – чрезмерная опека и стремление сделать все за него. В первом случае велик риск того, что ученик начнет скрывать часть своих домашних заданий и просто перестанет их выполнять под предлогом того, что их просто не существует. Во втором случае постоянный контроль за учебным процессом превратит ребенка в безответственное существо, выполняющее распоряжения то учителей, то родителей.

Как только ослабнет один из видов контроля, исчезнет и необходимость выполнения поставленных требований: иными словами, «сказано – сделано, а не сказано – зачем делать»?

***Еще 4 способа развить самостоятельность у ребенка***



Как развить самостоятельность у ребенка

И дома, и в школе ребенок должен чувствовать определенную ответственность, соответствующую его возрасту. Поэтому родителям нужно бережно, но настойчиво формировать в нем убеждение, что от его [поведения](https://www.passion.ru/psy/vospitanie-detey/gnev-i-yarost-u-rebenka-chto-delat-62267.htm) зависит очень многое. Поэтому нужно:

* относиться к ребенку как к состоявшейся личности, ответственной и самостоятельной;
* внушить ему, что существует понятие «надо», порой не соответствующее желаниям и планам;
* привить ребенку интерес к спорту, потому что любая спортивная дисциплина весьма способствует развитию у ребенка чувства ответственности и обязательности;
* дать возможность ребенку почувствовать свою ответственность перед другим живым существом, поэтому здорово было бы завести [домашнего питомца](https://www.passion.ru/hor/goroskop-i-harakter/vybiraem-domashnee-zhivotnoe-po-goroskopu-77882.htm), забота о котором частично ляжет на плечи малыша, все эти простые и такие приятные обязанности научат малыша заботиться о других и помогут ему осознать свою значимость и понять, как важно заботиться о ком-то еще.

В любом случае, помощь родителей в формировании самостоятельной личности ребенка невероятно важна. И самое главное, о чем должны помнить мама и папа – то, что детям всегда будет нужна их помощь и добрый совет, вот только давать его нужно будет в определенный момент, когда дочь или сын на самом деле будут в нем нуждаться. А значит, в самом раннем возрасте детей нужно учить самостоятельности, тогда во взрослой жизни они не станут мчаться к родителям по первому пустяковому поводу.